

Satsang Bouilh Perreuil 2019.

*Pranâm* chers frères et sœurs !

Dans notre monde, à l'heure actuelle, il existe bien peu de gens capables d'accorder de leur temps et de leur énergie pour organiser des événements au nom du Seigneur, pour en faire bénéficier les autres. Il y a de nombreux obstacles qui se mettent en travers du chemin et, sans la foi, la force de la croyance et l'Amour, on ne peut pas y arriver.

Ces personnes ont pris un engagement un an à l'avance et elles l'ont honoré. Cela demande une grande préparation : faire les invitations, contacter toutes les personnes, louer la salle, acheter ce qui est nécessaire... Mais c'est aussi une grande préparation au niveau mental, émotionnel et physique, parce que les hauts et les bas dans la famille continuent. Il faut continuer à assumer les responsabilités, tenir compte des problèmes de finances, régler les situations inattendues. Mais lorsque nous avons Dieu à nos côtés, toutes les difficultés sont surpassées. Et finalement nous pouvons tous ensemble vivre ce grand jour avec Lui.

Dès le réveil, le matin de cette rencontre, les organisateurs savent qu'il y a beaucoup de choses à faire et peu de temps. Recevoir les inviter, finir la décoration, tout bien préparer parce qu'on sait que Swami va venir et qu'un de ses représentants sera là. Les organisateurs font tout pour que tout le monde puisse profiter un maximum de cette journée. C'est du *Seva* .... Les textes sacrés nous enseignent que c'est grâce à de nombreux mérites accumulés dans les vies passées que l'on peut accomplir de tels événements, pour le bien du monde aujourd'hui.

En réalité les différents organisateurs de ces conférences, ont été choisis et préparés pour cela. Ces personnes ne sont plus dans l'attitude qui consiste à prendre, prendre, prendre... Maintenant, ils donnent et partagent...

Organiser des événements pour le bien des autres, ça s'appelle *Seva*. Aider les personnes c'est *Seva*. Apporter le bon conseil lorsqu'on nous le demande, c'est *Seva*. Soulager ses amis, c'est *Seva*. Aimer et prendre soin de notre famille c'est *Seva*.

### **Pour quelles raisons êtes-vous venus ?**

Pourquoi êtes-vous venus écouter cette conférence ? En réalité c'est Dieu qui vous a amené jusqu'ici. Mais vous devez vous demander pour quelles raisons Il vous a amené jusqu'ici, consacrer toute votre après-midi pour écouter un Maître. Votre temps est très précieux ! Certains ont dû prendre un congé pour participer à ce *Satsang*.

La réponse à cette question est, en premier : l'Amour. C'est l'Amour présent en vous qui vous a poussé à vous inscrire et donné l'envie de venir ici. Ensuite c'est la confiance en ce Maître. La confiance dans les paroles et les enseignements qu'il est venu propager. La confiance que vous allez pouvoir trouver de l'aide, pour résoudre vos problèmes, et du réconfort.

Le nombre de personnes qui participe n'est pas important, ce qui compte c'est la qualité. C'est à dire des personnes qui veulent faire l'effort sincère d'appliquer les enseignements de *Swami*, de propager l'Amour, la Vérité et d'agir pour le bien de l'humanité.

Cette rencontre est en fait une retrouvaille... Nous nous sommes déjà rencontrés dans une autre vie, et on se retrouve... Il est fort possible que nous ayons tous choisi de revenir aujourd'hui, ensemble, pour accomplir un travail pour notre Seigneur, un travail qu'on n'a pas achevé, terminé dans nos vies passées ! Vous, vous vous identifiez à votre corps physique et n'êtes pas conscient de cela, mais l'Âme, la Lumière qui réside en vous, cette *Ātma* connaît tout, votre passé et votre futur. L'Âme est une parcelle de Dieu, elle n'a pas d'âge et ne meurt pas ! C'est cette *Ātma* qui a « poussé » votre corps physique à venir jusqu'ici ! Cette Âme aime diriger cette maison, qu'est votre corps vers la Lumière, vers le Divin parce que c'est sa nourriture ! L'Âme sait qu'elle est une parcelle de *Paramātmā*, le Seigneur. Qu'on l'appelle Dieu, *Bhagavān*, Allah, God ou la Source, le Seigneur accepte tous ces noms. On lui donne plusieurs noms, mais l'énergie est toujours la même. Il montre Sa présence à travers différentes formes, dans différentes régions du monde, mais l'énergie est la même. Il est le Père, le Fils et le Saint Esprit mais aussi *Brahmā*, *Vishnu* et *Shiva*.

### **Un Seva pour vous-même en premier.**

Mais l'Âme ne peut pas vous forcer à venir ici. Alors qu'est ce qui peut vous amener à prendre la décision de venir participer à un tel programme ? C'est votre volonté d'avancer, votre envie d'évoluer, votre Amour pour Dieu. En réalité, vous venez rendre un service envers vous-même. C'est une autre forme de *Seva* ! Reconnaissez vos erreurs, allégez-vous, développez la Joie et la beauté va se manifester en vous. C'est ce *Seva* que vous allez accomplir pour vous-même qui vous permettra de devenir une Lumière pour les autres. En sortant, vous aller diffuser cette bonne énergie autour de vous. Chaque fois que vous participez à des *Bhajans*, des prières ou des programmes comme celui-ci, vous aidez le monde. Donc accomplissez en premier ce *Seva* envers vous qui consiste à devenir une Lumière.

Avant le début du programme, vous êtes assis et attendez en silence. C'est le moment propice pour demander Son aide, son Amour. C'est à l'heure qui a été décidée pour le début du

programme que Son énergie descend et se manifeste parmi nous. Priez pour demander le courage et le moyen de retrouver le sourire ! Aujourd'hui la souffrance est partout autour de nous. Nous savons tous que seule Sa Grâce peut nous libérer et c'est pourquoi nous l'avons invité et l'attendons avec Amour. Des personnes peuvent vous consoler, mais Lui seul peut nous libérer de nos problèmes, éliminer notre souffrance et donner Ses bénédictions à nos enfants ou nos proches, car Il en a la capacité. Il est la Lumière et n'est pas attaché avec un quelconque *Karma*. C'est un *Avatar*, il est l'Amour venu pour nous aider et nous protéger. Mais il est aussi venu pour enseigner Ses enfants et leur rappeler qu'il y a des devoirs qui n'ont pas été accomplis, achevés. Il est venu pour nous donner l'enseignement, pour nous permettre de passer dans la classe supérieure. Mais nous devons travailler pour acquérir les compétences pour aller dans cette classe. Sinon nous allons encore rater l'examen et devoir redoubler.

**Vous devez assumer l'entière responsabilité pour tout ce qui vous arrive dans votre vie.**

Tout le monde sait que personne n'est sur cette Terre pour y rester. Ce voyage sur Terre est l'occasion de rembourser les dettes de vos vies passées, de « rembourser » votre *Karma*.

Certaines fois, alors que vous réalisez votre pratique spirituelle avec sérieux, alors que vous faites les efforts pour respecter la Vérité et le *Dharma* (la droiture), que vous faites de votre mieux pour vous contrôler, être positif, les problèmes s'acharnent quand même sur vous. Alors, vous vous adressez à Dieu en lui demandant : « Ô Seigneur, mais pourquoi vous me donnez tous ces problèmes ? ! ».

Chers frères et sœurs, Dieu ne donne jamais de problème à personne ! Lui, Il est Amour. Il ne punit personne. Il est heureux quand vous êtes heureux. Ces problèmes sont la manifestation des graines que vous avez semées dans vos vies passées. Mais on a oublié et à présent, le moment est venu pour nous d'assumer les conséquences de ces actions.

Lorsque vous réalisez que vous venez de commettre une erreur, en pensée, parole ou que vous avez blessé quelqu'un, reconnaissez-le et acceptez-le. Si vous regrettez votre geste, Dieu sera toujours prêt à vous excuser. Si vous faites un pas vers Lui, Il en fera cent vers vous. C'est comme cela que vous passerez du monde de l'illusion au monde de la Vérité, ou des ténèbres à la Lumière. Mais s'il vous plaît, essayez sincèrement de ne plus commettre encore et encore les mêmes erreurs. Si vous continuez à répéter à chaque fois les mêmes erreurs, vous allez accumuler un *Karma* qui va devenir une grosse barrière dans votre vie et ça va devenir vraiment difficile pour moi de vous aider.

## Être branché avec le Seigneur.

Combien de temps par jour restons-nous sincèrement branchés avec Lui ? Cinq minutes ? Dix minutes ? Une heure par jour ? Ou bien deux ? Observez-vous, vous seul avez la réponse. Est-ce que vous communiez uniquement avec Lui le matin pendant votre prière, ou quand vous allez à la messe à l'église, ou juste pendant la séance de *Bhajans* ? Quelle est l'intensité de la relation que vous entretenez avec cette forme ? Quelle que soit la forme que vous ayez choisie, êtes-vous conscient de Sa grandeur ?

Nous devrions essayer d'être branchés en permanence avec Lui. Être branché constamment avec Lui ne veut pas dire abandonner son travail, quitter sa famille et commencer à faire de la méditation seul dans son coin. Ça veut dire, être conscient tout le temps de ce que vous faites, de ce que vous dites, de vos pensées. Ça veut dire : essayer de vous contrôler, de ne pas critiquer. Faire l'effort de respecter votre famille, vos enfants, vous-même, votre village, votre ville, votre pays, votre peuple, votre travail, vos amis, votre entourage, c'est rester connecté avec Lui. Faire l'effort d'aimer ceux qui ne vous aiment pas c'est être branché avec le Seigneur. Lorsqu'on prend son repas, respecter la nourriture, manger avec conscience c'est être branché avec le Seigneur. Ne pas se décourager, ne pas abandonner, se rappeler que, quelles que soient les difficultés, le Seigneur est avec nous en permanence, c'est être branché avec Lui.

Lorsque vous êtes dans la tourmente, que vous croyez qu'il n'y a plus aucune issue possible et que vous décidez de tout déposer à Ses pieds, de vous en remettre totalement à Lui, alors vous êtes branché à Lui. Il n'y a que votre confiance en Lui qui vous permettra d'être branché en permanence avec le Seigneur. Vous répétez « moi ! moi ! moi ! », mais quand on a de l'Amour pour Dieu, ce « moi » n'existe pas ! Parce qu'on n'est rien sans Lui.

Quand vous rentrerez chez vous tout à l'heure, asseyez-vous en silence et demandez-vous sincèrement quelle est la grandeur de votre confiance en vous-même. Quelle **est** la grandeur de votre amour envers vous-même ? Ces grandeurs correspondent à l'intensité de votre connexion avec Dieu.

Observez votre cœur, chaque fois que vous ressentez une pensée telle, que je n'aime pas telle ou telle personne, faites l'effort d'éliminer tout de suite cette pensée et ce sentiment sinon cette énergie va se retourner contre vous comme un poison.

Chers amis, aujourd'hui, en présence de telles énergies sacrées, c'est le moment d'avoir une conversation directe avec Dieu ! Saisissez l'opportunité, ce moment est précieux. Moi je suis juste là pour expliquer qu'Il est là. Je peux vous aider à ressentir Sa présence, mais cette relation directe

entre Dieu et Son disciple, vous seul pouvez le faire. A vous de déterminer le type de relation que vous voulez entretenir avec le Seigneur.

Vous n'êtes pas obligé d'aimer Sathya Sai Baba. Sur ce fauteuil, vous pouvez visualiser la forme qui vous plait le plus. Vous aimez Jésus ? Alors imaginez-le assis dans ce fauteuil. Jésus n'est pas loin de vous, il est en vous !

### **Chanter pour se libérer.**

*Swami demande à son équipe de chanter un Bhajan dédié à Shirdi Baba. Tous les participants participent activement en répétant le chant et en tapant dans les mains. Une grande joie doublée d'une grande ferveur se répandent dans la salle. Après un délicieux silence Swami reprend :*

Quand vous chantez Son nom avec dévotion, Il danse dans votre cœur, il danse partout dans cette salle. À travers la Joie qui émane de vous, il vous fait ressentir Sa présence, il se manifeste dans votre cœur. Participer à ces chants, répéter les mots de ces chants, frapper le rythme avec les mains, écouter cette musique, tout ça, oblige votre cœur à s'ouvrir. Ça vous libère ! Mais ça se passe seulement si vous êtes sincère et que vous croyez en Lui.

Dans un premier temps, vous avez écrit une lettre pour Lui confier vos difficultés. C'est une bonne première étape. En réalité, le Seigneur sait déjà tout ce qui vous concerne. Mais, ces émotions, ces attachements sont parfois tellement enracinés en vous qu'il est difficile de les retirer. C'est pourquoi Il nous prend dans Sa main et nous demande de chanter sincèrement, avec notre cœur, car c'est un moyen qu'il utilise pour déraciner les tendances qui ne sont pas bonnes en nous. En réalité, Il utilise plusieurs outils pour que, quand vous quitterez cette salle, vous vous sentiez léger.

### **Prenez votre vie en main**

Le Seigneur sait que vous êtes venus ici pour consacrer votre temps à vous rapprocher de Lui, alors, vous allez recevoir Son aide. Le moment venu, avec Sa grâce, tout ce que vous avez demandé sera accompli. Mais si vous restez assis en pensant toujours à ce qui ne va pas dans votre vie cela ne va rien arranger. Donc, une bonne fois pour toute, si vous voulez être heureux comprenez l'importance de laisser tous vos problèmes à Ses pieds, en gardant la conviction qu'Il va s'occuper de tout.

Décidez d'avoir la Joie en vous ! Cette Joie, vous allez la transmettre à vos enfants, à vos amis, à toutes les personnes que vous rencontrerez !

Décidez d'être fort ! Reprenez le contrôle de votre vie et devenez un repère, un exemple pour votre famille et votre entourage. Vous possédez déjà en vous toute la force et les capacités nécessaires pour réussir.

Chers amis, nous pouvons faire conférence après conférence mais si vous ne décidez pas de vous changer vous-même, les résultats que vous allez obtenir dans votre vie ne changeront pas non plus.

### **Quelle est votre relation avec votre Seigneur ?**

Pendant longtemps on a voulu nous faire croire qu'il était loin de nous... Mais nous sommes Ses enfants ! Pourquoi mettre des barrières ou des distances avec Lui ? Vous avez le droit d'aller vous jeter dans Ses bras à n'importe quel moment ! Mais les humains ont mis des règlements... des lois... Il faut se laver avant de le saluer... Vous devez être pur pour Le prier... Vous êtes des pêcheurs ...

Il y avait une fois beaucoup de monde autour de Jésus. A l'extrémité de la foule Marie Madeleine était là et voulait Le voir de tout son cœur. Les gens lui lançaient des regards noirs, ils la traitaient comme une dame impure, on la bousculait et la repoussait toujours. Mais à l'intérieur elle appelait son Maître de tout son cœur et elle essayait quand même de se faufiler pour le voir. Elle tombait sur le sol, on lui marchait dessus mais elle n'abandonnait pas car son désir pour voir son Jésus était très fort. Elle avait des douleurs partout, elle recevait des coups, mais sa détermination fit la différence. Jésus la vit et demanda qu'on s'écarte pour la laisser s'approcher de lui. La grande dame mal habillée, au cœur pur, se jeta à Ses pieds sans même le regarder les yeux dans les yeux. Des larmes d'Amour ont coulé sur les pieds de Jésus. De la même façon que l'on donne des bains sacrés sur les statues de notre Vierge Marie, Marie Madeleine a donné un bain sacré avec ses larmes sur les pieds de son Maître bien aimé.

Donc considérez le Seigneur comme un membre de votre famille. Le matin quand vous vous levez, en premier, allez faire un petit coucou à votre Seigneur. Ne mettez pas une distance entre vous et Lui ! Pensez-vous vraiment qu'il vit uniquement dans votre chambre de prières ? Dieu a plus besoin de votre Amour que de votre respect. Dieu aime quand vous vous comportez comme un ami avec Lui, Il aime quand vous parlez avec Lui, Il aime que vous vous disputez avec Lui ! Parce qu'à ce moment vous êtes vraiment sincère, vous exprimez votre colère et surtout, vous vous libérez. Alors abandonnez-vous totalement à Ses pieds, ou aux pieds de la Vierge Marie. Jusqu'à

présent on a pensé que, pour qu'Il nous aide, on devait Lui offrir des fleurs, de l'encens, apporter des bons gâteaux... Mais chers amis, Il possède déjà tout ça chez Lui, en grande quantité et de bien meilleure qualité ! Il vit déjà dans un magnifique jardin de fleurs inimaginable !

### **Les difficultés nous aident à grandir.**

A un certain niveau, je pense que c'est bon d'avoir des difficultés. Sans elles, nous ne pourrions pas évoluer. Les problèmes nous permettent de savoir qui nous sommes, comment nous pouvons nous améliorer. Ils nous permettent de rechercher la compagnie du Seigneur et de prier avec sincérité.

Chers frères et sœurs, je ne suis pas venu juste pour faire un *Satsang* et partir ! Je veux m'assurer que cette conférence vous a réellement aidé ! Je veux m'assurer que votre âme sera plus heureuse quand vous allez quitter cet endroit. Je vous parle de choses que j'ai moi-même expérimenté et que j'ai mis en pratique dans ma vie ! N'essayez pas de chercher Dieu avec les deux yeux que vous avez ! Faites l'effort de ressentir Sa présence au plus profond de votre cœur. Fermez vos yeux, visualisez-le : Il est là. Il sait tout sur vous : ce que vous avez écrit dans votre lettre, ce dont vous avez vraiment besoin et pourquoi vous êtes venus ici. Il sait quelles personnes il fait venir à chaque fois à ces conférences et à quoi Il les prépare parce qu'Il connaît leur futur. Il est là pour vous libérer de votre illusion et des ténèbres qui sont en vous.

Le Seigneur a besoin d'enfants comme vous pour libérer et soulager Ses autres enfants ! Il cherche des personnes qui désirent s'élever pour pouvoir répandre Sa Lumière. Chaque fois qu'un d'entre vous se libère, fait briller la Lumière qu'il a en lui, alors il influence une autre personne et une autre encore et ainsi de suite. Au final ce sont des dizaines, des centaines et des milliers de personnes qui vont recevoir de l'aide. Voilà comment Il accomplit Son travail.

Chers frères et sœurs, pour finir ce *Satsang* je voudrais encore rappeler les choses les plus importantes que j'aimerais que vous reteniez.

En premier, développez la confiance en vous et apprenez à avoir une bonne estime de vous-même.

Ensuite essayer de développer votre foi, votre force de croyance, chaque jour de plus en plus. Enfin, aidez et aimez vos proches, occupez-vous sincèrement de votre famille.